

# Razones para ser omnívoro. Por qué el mundo ganadero hace del planeta un lugar mejor

Se está convirtiendo en algo recurrente, casi a diario nos desayunamos con titulares de prensa que denigran, desprecian o desacreditan la actividad ganadera. Como las siete plagas de Egipto, los animales de producción son acusados del cambio climático, de la deforestación o incluso de ser la causa de pandemias. Y lo que es peor aún, el estado de opinión que crean estos artículos permea en una clase política que, guiada por las encuestas de opinión, toma decisiones alejadas de planteamientos científicos.

**Juan Pascual**, veterinario y divulgador. Autor del libro "Razones para ser omnívoro. Por tu salud y la del planeta"

No nos engañemos, el mundo rural tiene pocos habitantes, no llega a un 2% de la población en los países europeos más desarrollados. Resulta por tanto rentable legislar conforme a lo que el mundo urbano percibe como un avance, aunque eso perjudique al agro. Valgan como ejemplo los planes del gobierno holandés de cerrar la mitad de las granjas del país para reducir el nitrógeno de su territorio o el anuncio -aún no confirmado- del ejecutivo de Irlanda de sacrificar 200.000 vacas para luchar contra el calentamiento global.

¿Qué podemos hacer ante esta marea de decisiones que, de no hallar un freno van a reducir -aún más- el mundo ganadero de Europa? ¿Cómo cambiar las percepciones de una sociedad que en gran medida cree

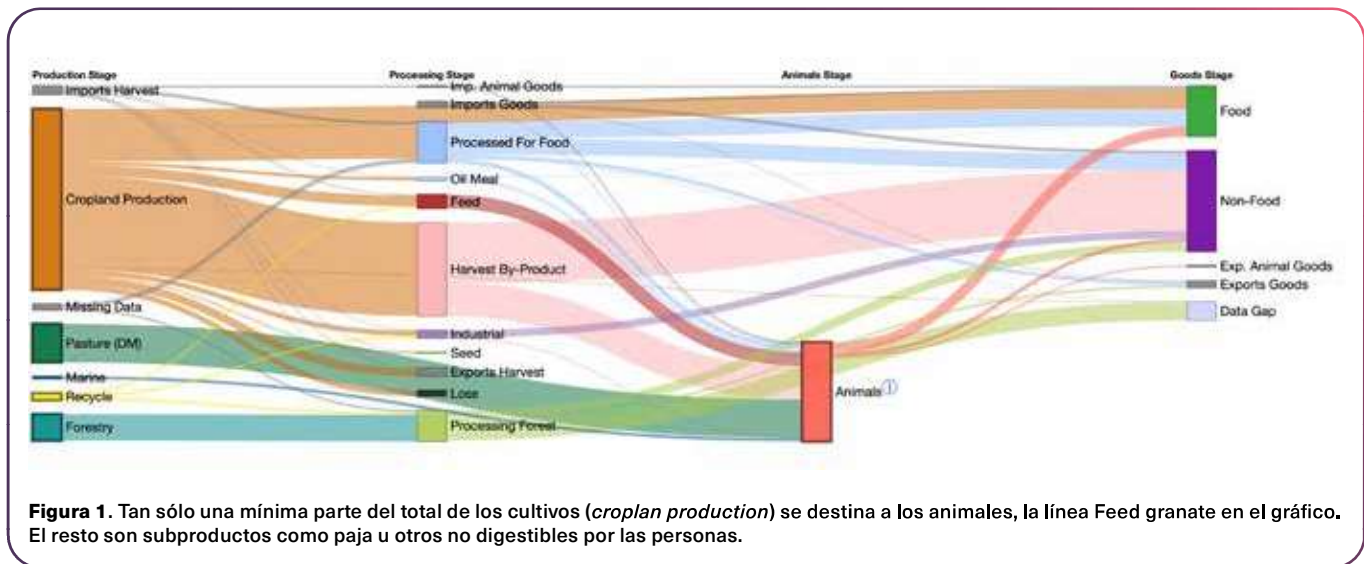
que las estanterías del súper se llenan por arte de magia cada mañana?

Creo que cada uno de nosotros tiene la responsabilidad de formarse, de poder argumentar con datos y rigor cómo la ganadería hace contribuciones esenciales a la sociedad. Todos tenemos familia, amigos, compañeros de trabajo que podemos ganar para nuestra causa con una argumentación potente.

Este es el objetivo de este artículo, facilitar información rigurosa sobre las contribuciones -muchas absolutamente críticas- que el ganado hace a nuestras vidas. Lo sepamos o no. Vamos con ello:

**1. El ganado recicla:** según documenta la FAO, el 86% de lo que consu-

me el ganado en todo el mundo son, bien pastos, bien subproductos de múltiples industrias que si no fuesen consumidos por los animales serían contaminantes o contribuirían al desperdicio alimentario. Tenemos así que nosotros nos comemos el azúcar, pero lo que queda -la pulpa- se la comen las vacas. Para nosotros será el aceite de girasol, soja o colza y para pollos o cerdos la torta sobrante una vez extraído éste. Peladuras de cítricos, restos de la industria cervecera, conchas de moluscos de la industria conservera, arroz partido, tallos de maíz, etc. son sólo algunos ejemplos de subproductos que sin los animales serían una carga contaminante y que, gracias a ellos, se transforman en nutrientes de altísimo valor.



**Figura 1.** Tan sólo una mínima parte del total de los cultivos (*cropland production*) se destina a los animales, la línea Feed granate en el gráfico. El resto son subproductos como paja u otros no digeribles por las personas.

**2. Seguridad alimentaria:** El ganado obtiene recursos imposibles de obtener de otro modo. Una gran parte de la superficie del planeta es improductiva, la Antártida o el Sáhara no permiten cultivos. Del total de la superficie agrícola, 2/3 no son cultivables. Zonas como el norte de África o el centro de Asia producen tan sólo unos pocos hierbajos que, sin el concurso de los animales, no serían de provecho alguno, pues sólo ellos pueden extraer algo de valor de estas tierras y alimentar así a miles de millones de personas.

**3. Cosechas:** Además, el 50% de los fertilizantes que se utilizan en el mundo y gracias a los cuales obtenemos cosechas fructíferas están constituidos por el estiércol animal, que también se utiliza para la producción de biogás y que, en zonas menos favorecidas que la nuestra, sirve de calefacción e incluso de material de construcción.

## “El año pasado se incendiaron más de 600.000 hectáreas en Europa, ¿cuántas arderán sin ganado?”

**4. Prevención de incendios:** Allá donde el ganado pasta y ramonea el monte disminuye la biomasa inflamable y, en consecuencia, hay menos incendios o éstos son menos graves. En California, se alquilan rebaños por horas para limpiar bosques. Aquí los rebaños escasean y el año pasado se incendiaron más de 600.000 hectáreas en Europa, ¿cuántas arderán sin ganado?

**5. Nutrientes imprescindibles:** Aún hoy, lamentablemente, muchos millones de personas carecen de una alimentación adecuada. Según la ONU, unos 2.000 millones de personas sufren de hambre oculta, es decir, aunque consuman las calorías necesarias tienen falta de micronutrientes. Y son los productos como carne, leche o huevos quienes aportan de manera más eficaz estos elementos: hierro, zinc, calcio, vitaminas B12, A o D no sólo se encuentran en concentraciones mayores en los productos

animales, sino que además se absorben mucho más a partir de estos productos. Algunos vegetales contienen importantes cantidades del precursor de la vitamina A, pero una parte de la población no puede transformarlos –hasta el 20% en algunas poblaciones–. También el hierro de las plantas es deficitario o inabsorbible y esto tiene consecuencias especialmente para la población femenina en edad fértil, pues son ellas las que más sufren de anemia consecuencia de la falta de este metal; y este déficit que tiene carácter de epidemia en la India –hasta un 50% de mujeres la sufren– también nos afecta, pues alcanza un 15% en Europa. No en vano son doce las asociaciones médicas que desaconsejan las dietas vegetarianas o veganas especialmente para niños, adolescentes y mujeres embarazadas.

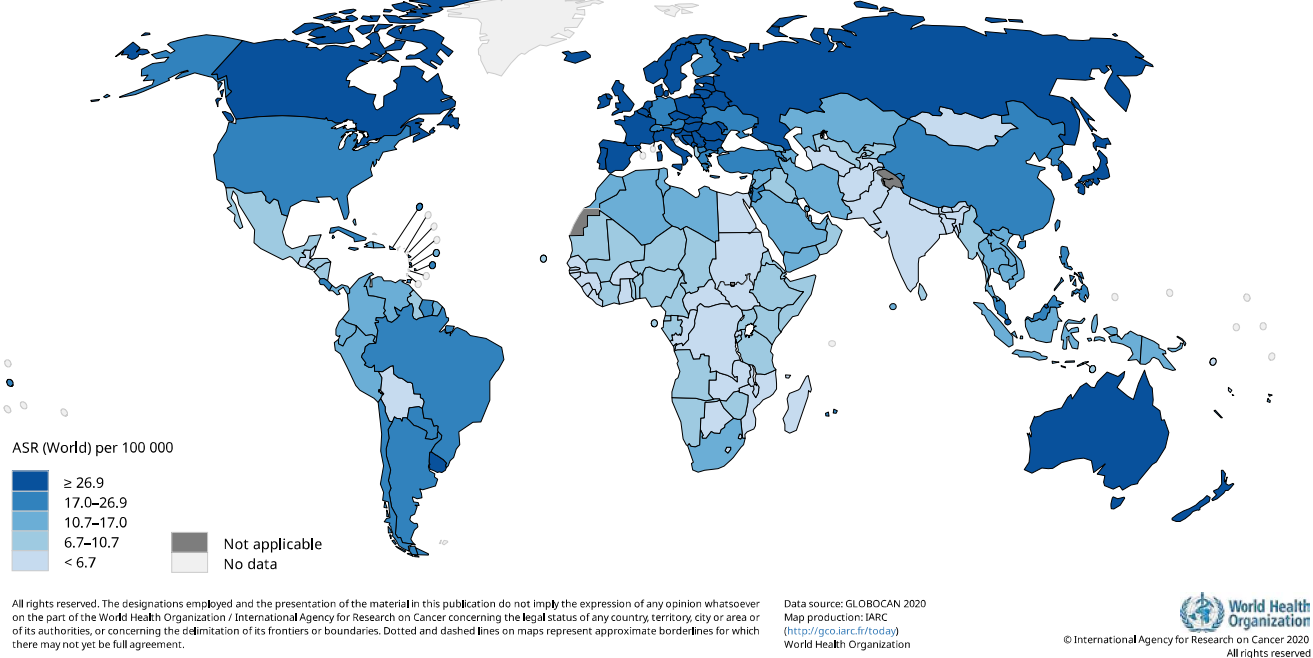
Food (100 g)	Iron (mg)	Zinc (mg)	Folate (µg DFE)	Calcium (mg)	Vitamin A (µg RAE)	Vitamin B12 (µg)
Chicken liver	12.3	4	569	11	4139	19
Ruminant liver	6.7	5.9	163	7	11562	69
Bivalves	3.9	2.7	8	33	91	20
Crustaceans	0.3	3.8	18	91	1.4	1
Canned fish with bones	2.5	1.2	10	240	43	3.9
Ruminant meat	3.5	6.1	7	11	0	2.7
Eggs	1.2	1.1	44	50	149	1.1
Chicken	1.2	1.9	5	14	46	0.3
Milk	0	0.4	5	113	46	0.5
Dark green leafy vegetables	2.7	0.6	54	151	367	0
Groundnuts	1.3	2.3	86	57	0	0
Fresh peas	2.1	0.3	42	43	54	0
Pulses	2.6	1.3	45	34	1	0
Whole grains	0.7	0.8	14	6	0	0
Mango	0.5	0.1	33	13	152	0
Carrot and pumpkin	0.5	0.2	12	23	570	0
Okra	0.3	0.4	46	77	14	0

**Figura 2.** Ciertos nutrientes como algunos minerales y vitaminas están mucho más presentes en los alimentos animales. Su presencia en los vegetales no garantiza que sean correctamente absorbidos.

**6. Salud:** Todos hemos visto titulares de prensa indicando que la carne produce cáncer. Es importante destacar que el único producto cárnico que la OMS ha situado en la lista 1 (efecto cancerígeno probado) son las carnes procesadas. Pero conviene explicar que la lista es cualitativa y no cuantitativa. Lo explico con un ejemplo: tanto el alcohol como el plutonio están en la lista 1. Pero si alguien se toma un vaso de vino una vez en su vida no va a causarle un cáncer. Hacer lo mismo con un vaso de plutonio sí tendría consecuencias inmediatas y fulminantes. La propia OMS admite que consumir 50 g de carne procesada cada día durante toda la vida, aumenta el riesgo de sufrir cáncer de un 6% al 7%, es decir, un punto porcentual. Conviene no olvidar que el cáncer de colon es una enfermedad multifactorial. La tasa de este tipo de cáncer es superior en Japón (34 kg carne/persona y año) que en Argentina (> 100 kg carne/persona y año).

Lo que no aparece tan frecuentemente en los media es que la 9ª causa de cáncer es NO consumir suficientes lácteos, tal y como afirma un grupo de trabajo de 3.600 médicos de más de 145 países (*Global Burden of Disease*).

Estimated age-standardized incidence rates (World) in 2020, colorectum, both sexes, all ages



**Figura 3.** % de cáncer por cada 100.000 habitantes por países. Japón, con un consumo bajo de carne, presenta una incidencia mayor que Argentina o Brasil con consumos muy altos.

También son muy importantes para nuestra salud los muchos medicamentos que obtenemos gracias a la ganadería. Numerosas vacunas como la de la fiebre amarilla, gripe o sarampión se hacen a base de huevo, pues es ahí donde se multiplican los virus para obtenerlas. También de los animales, cerdos en este caso, nos hacemos con válvulas cardíacas para trasplantes o con una medicación como la heparina, un anticoagulante que salva 100 millones de vidas cada año y que la OMS incluyó en su lista de medicinas esenciales a raíz de la epidemia de peste porcina africana que obligó a sacrificar a cientos de millones de cerdos en China.

**7. Productos para múltiples industrias:** Tal y como hemos visto un poco más arriba con el abono, hay muchos otros productos animales que no se comen pero que se utilizan en múltiples industrias y que sin ganado deberían seguir fabricándose y nos obligaría a crear nuevas fábricas que sin duda serían altamente contaminantes. Del ganado se

obtienen productos adhesivos, cosméticos, explosivos, filtros, gominolas, piel, lana o seda para vestidos, lubricantes, pinturas, pinceles, cuerdas para instrumentos o líquido anticongelante por

**“Tampoco es cierto que para producir 1 kg de carne necesitamos 15.000 litros de agua. El 97% del agua utilizada para producir animales es agua de lluvia”**

mencionar tan sólo algunos ejemplos. Incluso en las carteras de numerosos países, los billetes de banco contienen grasa animal para dar lustre y facilitar el conteo con máquinas automáticas. Países como Inglaterra, Nigeria, Hong-Kong, Filipinas o Costa Rica entre muchos otros, lo incluyen en la composición de sus billetes de curso legal.

**8. Evitar muertes animales:** Aunque parezca paradójico, una dieta omnívora puede, en algunos casos, evitar muertes

animales. Si comemos una vaca de pasto, o un corzo de caza hemos sacrificado un animal. Obtener esos mismos nutrientes a base de vegetales implicaría cultivar una superficie de terreno en la que, sin duda, se destruirían madrigueras de roedores, se utilizarían insecticidas y en la que las cosechadoras posiblemente destruirían nidos de aves que habitan entre la cosecha, como es el caso del aguilucho cenizo, rapaz que cada verano ve amenazada su progenie debido a esta maquinaria. No quiero con esto decir que no tengamos que comer vegetales, por supuesto que una

dieta rica y variada es importante. Lo que quiero subrayar es que en un plato de vegetales puede haber más muerte animal que en un plato de carne. Y no olvidemos que, tal y como hemos visto, el 86% de lo que come el ganado no es comestible para nosotros, luego, sin ganado tendríamos que cultivar muchísima más superficie (imaginen sin comer pescado que no utiliza recursos terrestres) y por lo tanto causaríamos la muerte a muchos más animales. Nadie es moralmente mejor por consumir una dieta u otra.

Además de todos los puntos mencionados que demuestran que la ganadería hace del mundo un lugar mejor, conviene también desmontar algunos de los mitos que no por reiterados por los medios dejan de ser menos falsos. Una falsedad repetida no se convierte en verdad.

Según un reporte muy reciente de la FAO, el ganado es responsable del 11% de las emisiones de gases de efecto invernadero a nivel mundial, en Europa no llegan al 7%. Los gases emitidos por la carne que consume de media una persona en España equivalen a hacer unos 3.000 km en coche (de un consumo de 4l/100 km). Pero esta comparación es falaz porque las emisiones animales forman parte de un ciclo natural que transforma CO<sup>2</sup> atmosférico en celulosa de las plantas, que los animales consumen y devuelven a la atmósfera. Y el planeta está perfectamente preparado para ello. No está sin embargo el mundo listo para reciclar el CO<sup>2</sup> resultado de la combustión de combustibles fósiles. No hay mecanismos para ello. En tiempos de Altamira, ya había vacas en nuestro territorio, y posiblemente más que ahora.

Tampoco es cierto que para producir 1 kg de carne necesitemos 15.000 litros de agua. El 97% del agua utilizada para producir animales es agua de lluvia. Los animales la toman con la hierba, pero la devuelven en forma de orina. Sobre una

pradera llueve lo mismo haya o no animales. El agua que usa el ganado no compete con nuestros acuíferos.

Tampoco es la ganadería la causa de las pandemias, todo lo contrario. Conviene recordar aquí que la primera pandemia que la humanidad fue capaz de controlar, la de viruela, enfermedad erradicada de la faz de la Tierra en 1980 pudo yugularse

asistencia veterinaria, yugulan las enfermedades en cuanto aparecen los primeros síntomas y son clave en el control de pandemias como podemos ver actualmente con la diseminación de la gripe aviar, transmitida por las aves migratorias.

Sirvan estos ejemplos como cortafuegos de los infundios propagados por las organizaciones animalistas que encuen-

## “Las granjas, en las que hay asistencia veterinaria, yugulan las enfermedades en cuanto aparecen los primeros síntomas y son clave en el control de pandemias”

gracias a las vacas, pues fue el virus viruela de estos animales el que se utilizó para inmunizar a las personas. De ahí el nombre vacuna -de vaca- que se da a estas medicaciones preventivas.

Dos de las pandemias más graves que el mundo ha visto en los últimos 100 años han sido el SIDA (salto vírico que se dio como consecuencia de la caza de primates) o el ébola que tuvo su origen en la caza de murciélagos y monos. Lo que está claro es que quien puede comprar un pollo por unas pocas monedas -como podemos hacer nosotros- no sale a cazar murciélagos. Además, las granjas, en las que hay

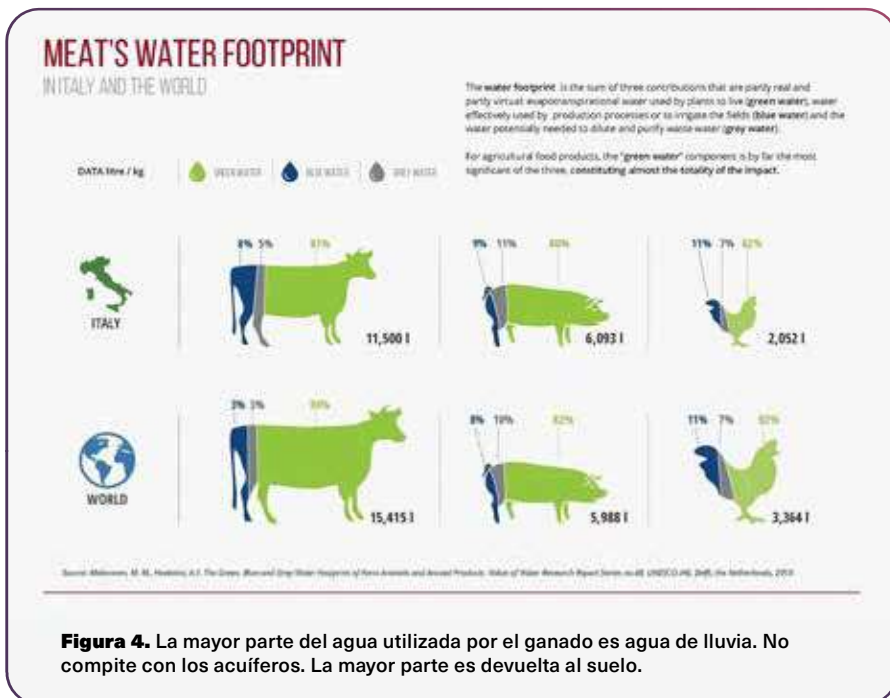
tran a menudo un eco exagerado en los medios. Exagerado porque tan sólo un 0,3% de la población en España abraza las dietas veganas.

Resulta por tanto imperioso que cada uno de los lectores de estas líneas utilice estos datos en sus conversaciones, en sus interacciones con los demás, porque la ganadería tiene muchísimas historias muy bellas que contar, hace contribuciones esenciales a la nutrición del mundo, a la ecología, a nuestra salud y a la biodiversidad. Si la sociedad conociese estos detalles -y todo lo que menciono en este artículo está profusamente documentado- estoy seguro de que el nivel de aceptación del mundo ganadero sería mucho mayor y que la clase política -de todos los colores- se lo pensaría mucho antes de tomar medidas contrarias a esta noble actividad

El mundo es mejor con ganado y ganaderos y estratégicamente es clave producir para tener soberanía alimentaria. Depender de importaciones para comer no parece una decisión sabia en un mundo que en cualquier momento puede volverse convulso y en el que las líneas de suministro pueden verse interrumpidas como la pandemia y los conflictos bélicos recientes han venido a demostrar.

Ánimo pues, y compartan lo mucho y bueno que aportan a la sociedad.

Espero que estas líneas hayan servido de estímulo para ese fin. Si desean profundizar en esta materia, les invito a leer “Razones para ser omnívoro. Por tu salud y la del planeta” donde desarrollo estos y otros aspectos de nuestra relación con los animales. **MG**



**Figura 4.** La mayor parte del agua utilizada por el ganado es agua de lluvia. No compete con los acuíferos. La mayor parte es devuelta al suelo.